

# GUÍA DE EVENTOS SOSTENIBLES

Lineamientos y recomendaciones



# Inicio

Da clic en un título o número de página para avanzar

## p.3 Introducción

- Ruta Azul
- Objetivo de la guía

## p.5 Lineamientos

## p.9 Recomendaciones: otras acciones para lograr un evento con bajo impacto ambiental

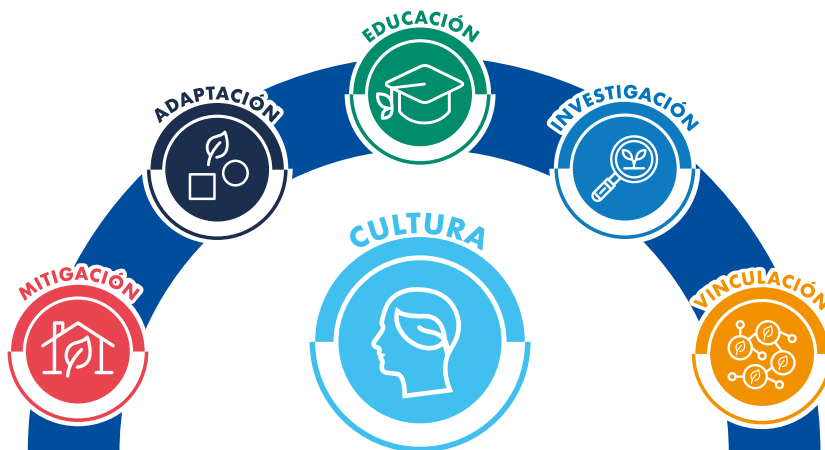
## p.13 Documenta las acciones sostenibles de tu evento Conoce el impacto que tu evento generó Agradecimientos



# Introducción

## Ruta Azul

La aspiración de Ruta azul es, construir un **futuro sostenible** al adoptar una **cultura proactiva** ante la emergencia climática, que se refleja en acciones de **mitigación**, **adaptación**, **educación**, **investigación** y **vinculación**, que nos lleven a ser una institución **modelo de sostenibilidad**.



*Una de las iniciativas con las que nos comprometemos con el futuro de la Tierra y la humanidad es Ruta Azul, el Plan de Sostenibilidad y Cambio Climático 2025 del Tecnológico de Monterrey.*

—David Garza Salazar—

## Guía de eventos sostenibles

Nuestros eventos son una forma de ser congruentes con nuestra aspiración, por lo que en este documento te daremos a conocer:



**Los lineamientos** que se **deberán cumplir en todos los eventos y reuniones.**



**Recomendaciones** para que éstas experiencias sean cada vez más sostenibles, minimizando su impacto ambiental.



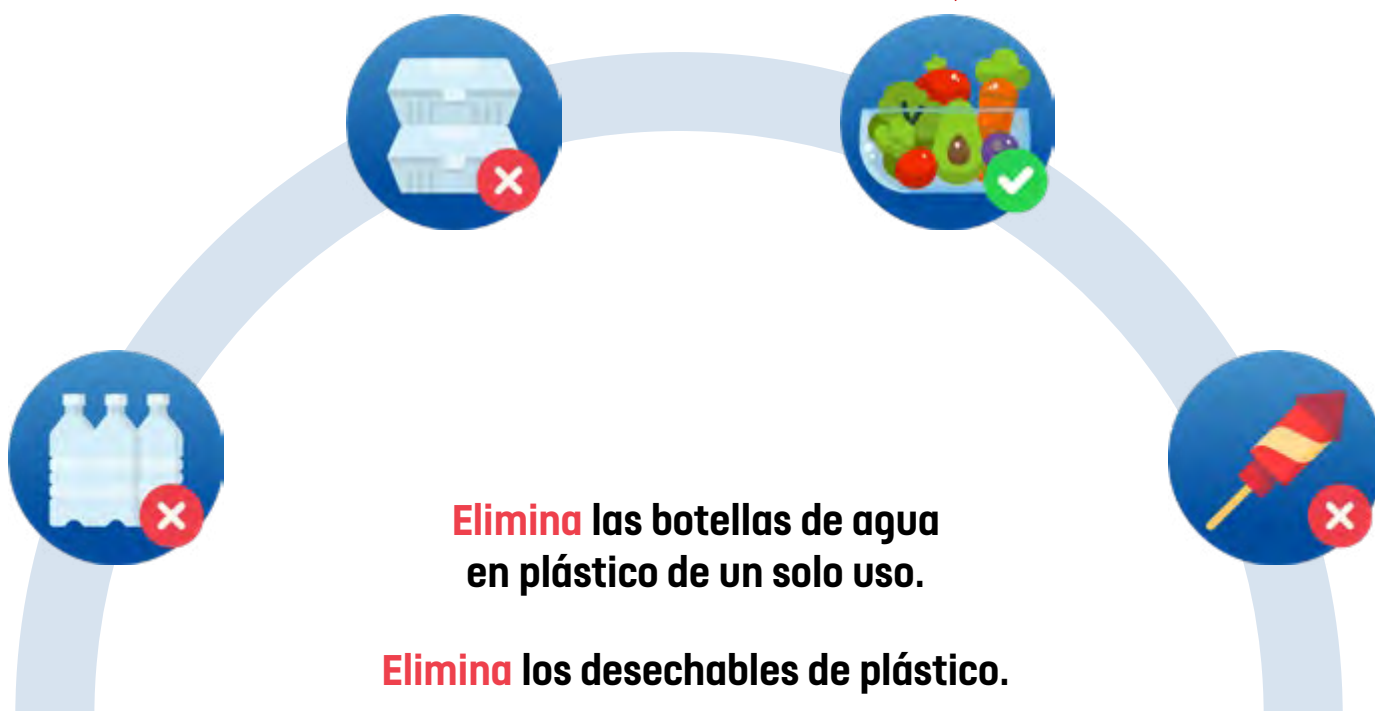
Además, te brindaremos alternativas y **materiales descargables** que te ayudarán a hacerlo.

*Recuerda tu reunión o evento puede minimizar el impacto negativo que se produce en nuestro planeta.*



# Lineamientos

Da clic sobre un ícono para acceder rápidamente



**Elimina** las botellas de agua en plástico de un solo uso.

**Elimina** los desechables de plástico.

**Ofrece** alternativas de alimentos vegetarianos o veganos.

**Evita** la pirotecnia o humo





## Elimina las botellas de agua en plástico de un solo uso

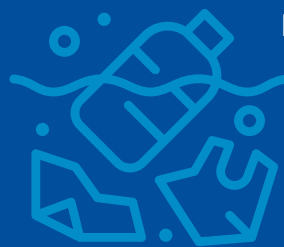
A continuación, te brindaremos algunas alternativas para lograrlo:

- Ofrece las **bebidas en jarras, dispensadores o vitroleros**.
- Invita a las y los asistentes a **portar su termo** durante el evento.
- **Promueve el uso de bebederos** en tu campus para rellenar termos o vasos reutilizables.
- **Proporciona agua en vaso reutilizable** a las y los oradores invitados.
- **Ofrece desechables biodegradables o compostables**, en caso de que la audiencia no cuente con termo.

**Recuerda:**

**Comunicar y agradecer las acciones sostenibles implementadas para reducir el impacto ambiental como:**

- **Señalar** en las estaciones de alimentos sobre esta acción sensibilizando a asistentes (**prioriza la señalética digital sobre la impresa**).
- **Proyectar el video de RA** al inicio o durante tu evento.
- Agradecer a asistentes por **llevar su termo** (ej. Mensaje del maestro de ceremonias o comunicación post evento).



El **90%**

de toda la basura acumulada en los océanos es plástico.

A este ritmo, se estima que para el año 2050 el plástico supere en cantidad a todos los peces del mar.

ONU para el Medio Ambiente (PNUMA)



El TEC en acción: Evento del Día de la Familia 2024



Da clic y conoce los materiales descargables

Conoce y comparte tus eventos con acciones sostenibles






## Elimina los desechables de plástico

A continuación, te brindaremos algunas alternativas para lograrlo:

- Prioriza el **uso de loza** en tus eventos.
- Invita a la audiencia a **portar sus utensilios y/o contenedores reutilizables**.
- Adquiere solo compostables en caso de que sea complejo utilizar loza.

Recuerda:

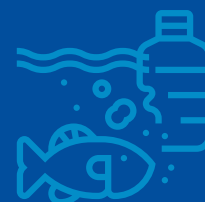
- Elegir del  **catálogo de abasto sostenible en mis compras** los desechables que mejor se adapten a tu necesidad.

Comunicar y agradecer las acciones sostenibles implementadas para reducir el impacto ambiental como:

- **Señalizar** en las estaciones de alimentos sobre esta acción sensibilizando a asistentes (prioriza la **señalética digital sobre la impresa**).
- **Agradecer a asistentes por sumarse a esta acción** mediante el maestro de ceremonias.

Los humanos ingerimos:

**4** microgramos de plástico por semana.



Fuente: (Environ. Sci. Technol. 2021, 55, 8, 5084–5096)



*El TEC en acción: Evento Fiestas Tec 2023*



Da clic y conoce los materiales descargables

Conoce y comparte tus eventos con acciones sostenibles





## Ofrece alternativas de alimentos vegetarianos o veganos

A continuación, te brindaremos algunas alternativas para lograrlo:

- Solicita a tu proveedor que integre un porcentaje de estas opciones en el menú que se ofrecerá.
- Previo al evento, realiza un registro de preferencias o restricciones alimenticias de tus asistentes (ejemplos: vegetariano, vegano, sin azúcar, sin gluten, alergias, etc.)

**Recuerda:**

**Comunicar y agradecer las acciones sostenibles implementadas para reducir el impacto ambiental como:**

- **Señalar** en las estaciones de alimentos sobre esta acción sensibilizando a asistentes (prioriza la señalética digital sobre la impresa).

Una persona que sigue dieta vegana produce un

**50%**

menos de CO<sub>2</sub>, que la que consume carne a diario.

Cowspiracy, www.cowspiracy.com/infographic



Da clic y conoce los materiales descargables

Conoce y comparte tus eventos con acciones sostenibles





## Evita la pirotecnia o humo

A continuación, te brindaremos algunas alternativas para lograrlo:

- Espectáculos de luz
- Show de láser
- Música en vivo
- Drones
- Proyectores
- Tecnología holográfica
- Videomapping

De acuerdo con un estudio donde se estiman los factores de emisión para PM10 y PM2.5 las emisiones de PM2.5 generadas en un evento con 40.04 kg de material pirotécnico equivaldrían a las emisiones anuales de:

**35** 

vehículos con un recorrido promedio de 10,000 km al año.

Keller y Schragen, 2021



El TEC en acción: Lealtad 2023



Da clic y conoce los materiales descargables

Conoce y comparte tus eventos con acciones sostenibles





# Recomendaciones

**Otras acciones que podrás implementar para lograr un evento con bajo impacto ambiental y que nos llevarán a seguir construyendo una institución modelo de sostenibilidad.**



## Alimentos y catering

### Bebidas

- Para jugos o refrescos en la medida posible evita las botellas de plástico de un solo uso, priorizando las presentaciones en lata o vidrio (si aplica).

### Empaques individuales y en alimentos

- **Elimina sobres como aderezos cátsup, mostaza, sobres individuales de azúcar, así como popotes y agitadores.** En su lugar coloca endulzantes o productos a granel.
- **Prioriza alimentos sin empaques o en mínima cantidad (Ej. Fruta entera/en brocheta, elote entero, hotdog en papel aluminio, papas y palomitas en bolsas de papel).**

### Película plástica

- **Elimina el uso de película plástica, emplaye o vitafilm. Utiliza campanas para proteger los alimentos en su trayecto de la cocina o área de preparación al área de servicio.**
- **Prioriza los alimentos de temporada y que se producen localmente.**
- **Minimiza la probabilidad de desperdicio de alimentos.** Puedes solicitar de manera previa la confirmación de los asistentes al evento, y si hubiera sobrante, te recomendamos donarlo.



Da clic y conoce los materiales descargables

Conoce y comparte tus eventos con acciones sostenibles





## Gestión de residuos

### Prioriza lo digital

- Evita la distribución de materiales promocionales impresos.

### Segregación y recolección de materiales

- Coordínate con Planta Física, para solicitar la instalación de contenedores de segregación de materiales reciclables con una señalética clara:



Si necesitas algún contenedor adicional para separar residuos fuera de estas categorías, consulta con el equipo de Planta Física de tu Campus .

- **Contempla staff o voluntarios(as)** que brinden orientación a asistentes sobre la correcta separación de los residuos.
- **Solicita a la audiencia la correcta separación de los residuos**, a través de los materiales visuales. Proyecta durante el evento el video de separación de residuos.
- Contacta a Planta física de tu Campus para conocer si cuentan con **empresas recicladoras y de servicio de composta**, informales de tu evento y que desees asegurar la correcta gestión y desvío del relleno sanitario de tus residuos.



Da clic y conoce los materiales descargables

Conoce y comparte tus eventos con acciones sostenibles





## Eficiencia de recursos

### Transporte colectivo y sostenible

- Ofrece alternativas de llegada al evento en transporte no motorizado (a pie y/o bicicleta), colectivo o compartido, asegurando que el lugar de la reunión o evento sea de fácil acceso para las y los asistentes.

### Uso eficiente de energía

- Prioriza los espacios que tengan buena ventilación natural y que no requieran el uso de aires acondicionados. Solo si el clima de tu ciudad y el horario lo permiten.
- Apaga el equipo electrónico (luces, bocinas, proyectores, etc ) y aires acondicionados cuando no esté en uso.

### Uso de agua

- Evita cualquier actividad recreativa que involucre el vital líquido (ej. Inflables).



Da clic y conoce los materiales descargables

Conoce y comparte tus eventos con acciones sostenibles





## Experiencia de las y los asistentes

### Comunicación

- **Comunica** a las y los asistentes previo (invitación) y durante el evento o reunión las acciones sostenibles implementadas.
- **Solicita la participación de los asistentes con las acciones individuales sostenibles** (como llevar su termo, no traer consigo residuos como vasos desechables o agua embotellada en plástico de un solo uso).
- **Privilegia la comunicación digital sobre la impresa en registro, anuncios y actualizaciones** durante el evento o reunión, evitando la impresión.
- **Utiliza el logo Ruta Azul** en tus comunicaciones y materiales visuales para hacer referencia a las acciones sostenibles implementadas.
- **Comparte con tus asistentes el documento: Mi compromiso sostenible** donde aseguran vivir e impulsar las acciones sostenibles de tu evento.

### Regalos y souvenirs

- **Considera eliminar al máximo los obsequios**, en caso de no poder, privilegia artículos de reutilizables, durables, de materiales reciclados y/o reciclables.
- **Evita regalos que estén personalizados** (fechas, nombres, etc.) para que los sobrantes puedan utilizarse en otras ocasiones.

### Decoración, ambientación y materiales

- **Considera usar decoraciones reutilizables**, funcionales o naturales.
- **Evita colocar fechas en los materiales impresos para** poder ser reutilizados en futuros eventos (Ej. lonas).
- **Utiliza pizarrones blancos** en lugar de papel rotafolio.
- **Reutiliza gafetes de otros eventos** e invita a las y los asistentes a depositarlos en urnas o cajas al finalizar y así seguir reusándolos.
- **Elimina el uso de globos.**



Da clic y conoce los materiales descargables

Conoce y comparte tus eventos con acciones sostenibles

La sostenibilidad también es tomar decisiones conscientes y responsables financieramente. Té recomendamos que el diseño de tu evento esté ligado a los presupuestos y alineaciones Institucionales.





**¡Queremos reconocer la vivencia de experiencias sostenibles!**

Registra en la

**Herramienta de Sostenibilidad en eventos** 

las acciones implementados.

**¡GRACIAS POR FORMAR PARTE DEL CAMBIO!**

**Conoce el impacto de las acciones sostenibles que impulsaste en tu evento aquí:**

Ingresa a esta

**calculadora** 

y estima el impacto generado.

Mantente informado sobre cómo vamos:

**Boletín mensual** 

Para dudas o comentarios escríbenos a:

**Contacto Ruta Azul** 

## Agradecimientos

**Marcela Rodríguez,  
 Maria Elisa Martínez, Victor Cortina,  
 Jocelyn Vanegas, Hevenesier Ruiz, Jorge Mancera,  
 Doris Esquivel, Lorena Valdivia,  
 Cynthia Rogers, Nelly Treviño, Adriana Rosas,  
 Angélica Valencia, José Aguilar, Mariajulia Martínez,  
 Iza Valdez, Daniel Merlo, Melissa Guerrero,  
 Marison Díaz, Alberto Herrera.**

